




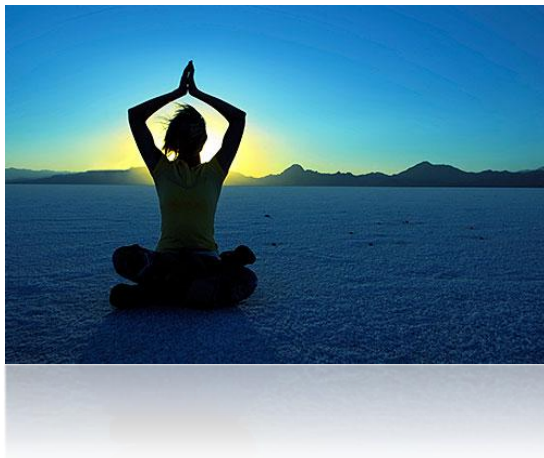
## SEMINAIRE A THEME BIEN-ETRE ESPRIT D'EQUIPE 40€ /Personne

### DESCRIPTION

La formule Bien-être Esprit d'équipe vous permettra de mieux vous comprendre et de mieux comprendre votre entourage. En effet, une pause de 30 minutes viendra rythmer votre temps de travail. Au programme une séance de sophrologie caycédienne en début ou fin de journée. Ce séminaire comprend également un jeu d'équipe ; Découvrez le jeu Qui est qui ?

### OBJECTIFS :

-  Vous réconcilier avec vous-même,
-  Optimiser votre travail,
-  Découvrir vos collaborateurs.



**FOU RIRE ET DETENTE ASSURES !**